

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

του ΣΠ.Ο.Κ. για το 2006

Έναρξη: 2-10-2006

Λήξη: 11-12-2006

Όλα τα μαθήματα (πλην όσων αναφέρεται ο τόπος) θα πραγματοποιούνται στα γραφεία του Συλλόγου που βρίσκονται στην Οδό Μπιζανίου 11 (πεζόδρομος κάθετα της 1821). Ώρα έναρξης των θεωρητικών μαθημάτων: 8.30μ.μ.

Σημείο συνάντησης για την αναχώρηση προς τις περιοχές όπου θα γίνονται οι πρακτικές ασκήσεις θα είναι το Αρχαιολογικό Μουσείο Ηρακλείου, μετά συνεννόησης με τον αρχηγό των πρακτικών μαθημάτων. Ώρα αναχώρησης: 8.00 π.μ.

Σε ό,τι αφορά τις πρακτικές ασκήσεις, λόγω απρόβλεπτων καιρικών συνθηκών, είναι πιθανό να υπάρξουν αλλαγές τόσο στις ημερομηνίες πραγματοποίησής τους όσο και στα σπήλαια που θα επισκεφτούμε.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

	θεωρητικά μαθήματα στα γραφεία		πανελλήνια ασκήση σπηλαιοδιδασιασης
	ημερες λειτουργιας του συλλογου (8.30μ.μ.-10.20μ.μ.)		προβολες ταινιων
	διαμονη σε κατασκηνωση		ασκησεις στο πεδιο

Απαραίτητες οδηγίες για τις πρακτικές ασκήσεις

Καθένας πρέπει να έχει μαζί του:

- υπνόσακο και υπόστρωμα για τον ύπνο και ζεστά ρούχα, στην περίπτωση της διανυκτέρευσης,
- σακίδιο πλάτης για τη μεταφορά των υλικών του εκτός σπηλαίου,
- μικρό σακίδιο πλάτης για τη μεταφορά των υλικών πρώτης ανάγκης μέσα στο σπήλαιο
- παπούτσια για το περπάτημα στο βουνό και παλιά παπούτσια για το σπήλαιο ή εάν είναι δυνατό γαλότσες,
- ζεστά πρόχειρα ρούχα και εάν είναι δυνατό φόρμα εργασίας για τη μετακίνησή του μέσα στο σπήλαιο,
- 2 τουλάχιστον ζευγάρια (AA) μπαταρίες αλκαλικές,
- γάντια εργασίας ή πλαστικά γάντια κουζίνας,
- Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες, μπορεί να χρειαστείτε και σκούφο (για εντός και εκτός του σπηλαίου) και εφεδρικές μάλλινες κάλτσες.

Επίσης καθένας θα πρέπει να φροντίζει να έχει πάντα μαζί του εντός και εκτός σπηλαίου επαρκή ποσότητα φαγητού και νερού σύμφωνα με τις ανάγκες τους, οι οποίες αναμένεται ότι θα είναι ελαφρώς αυξημένες λόγω της άσκησης στο βουνό και στο σπήλαιο.

Αναλυτικό πρόγραμμα σεμιναρίων

Οκτώβριος 2006

Δευτέρα 2 Οκτ. 06

Εισαγωγή σπηλαιολογίας και δράση ΣΠΟΚ
Εισηγητής: Μαυρόκωστα Χρυσούλα

Σάββατο 7 Οκτ. 06

Εισαγωγή στη καρστολογία – Σπήλαιο Όξω
Λασιδί, στην Ορεινή Σητεία

Εισηγητής: Δανιήλ Μωραϊτης, δρ. γεωλογίας
Κυριακή 8 Οκτ. 06

Εισαγωγή στη γεωλογία – Επίσκεψη εργασίας
στην ορεινή Σητεία

Εισηγητής: Δανιήλ Μωραϊτης, δρ. γεωλογίας
Δευτέρα 9 Οκτ. 06

Στοιχεία βιολογίας σπηλαίων

Εισηγήτρια: Βίκα Ντουκμάσοβα, βιολόγος

Σάββατο 14 Οκτ. 06

Επίσκεψη στο σπήλαιο Μούγκρι, Ρεθύμνο

Δευτέρα 16 Οκτ. 06

Υλικά και εξοπλισμοί για σπηλαιολογικές
τεχνικές

Εισηγητής: Σουρλαντζής Γιάννης

Σάββατο 21 και Κυριακή 22 Οκτ. 06

Πρακτική άσκηση σε σπηλαιολογικές τεχνικές
στο Βουλισμένο Αλώνι

Δευτέρα 23 Οκτ. 06

Κίνδυνοι στα σπήλαια

Εισηγητής: Ψωμάς Μεθόδιος

Δευτέρα 30 Οκτ. 06

KENO

Νοέμβριος 2006

Σάββατο 4 και Κυριακή 5 Νοε. 06

Πρακτική άσκηση σε σπηλαιολογικές τεχνικές
στο Βουλισμένο Αλώνι

Δευτέρα 6 Νοε. 06

Εισαγωγή στον προσανατολισμό βουνού

Εισηγητής: Σπινθάκης Φώντας

Σάββατο 11 και Κυριακή 12 Νοε. 06

Πρακτική άσκηση στο σπηλαιοβάραθρο
«Ταφκούρα της Αμμουδάρας», Ψηλορείτης

Δευτέρα 13 Νοε. 06

Στοιχεία Παλαιανθρωπολογίας και
Αρχαιολογίας

Εισηγητής: Δημήτρης Σφακιανάκης, αρχαιολόγος

Σάββατο 18 και Κυριακή 19 Νοε. 06

Πρακτική άσκηση στα βάραθρα
«Μαραθόλακκος» και «Κοπράνα» του
Κουλούκωνα

Δευτέρα 20 Νοε. 06

Εισαγωγή στην οργάνωση αποστολών

Εισηγήτρια: Χρύσα Μαυρόκωστα

Σάββατο 25 και Κυριακή 26 Νοε. 06

Πρακτική άσκηση στο σπηλαιοβάραθρο
«Ψακοφάραγγο» Ψηλορείτη

Δευτέρα 27 Νοε. 06

Παροχή πρώτων βοηθειών

Εισηγητής: Νικηφόρος Τσιχλάκης,
διασώστης του Ερυθρού Σταυρού

Δεκέμβριος 2006

Σάββατο 2 και Κυριακή 3 Δεκ. 06

Πρακτική άσκηση στο σπηλαιοβάραθρο
«Κολενιά» Μαλεβυζίου

Δευτέρα 4 Δεκ. 06

Εισαγωγή στην χαρτογράφηση

Εισηγήτρια: Περβολαράκη Εμμανουέλα

Σάββατο 9 και Κυριακή 10 Δεκ. 06

Πρακτική άσκηση στη Χαρτογράφηση και στην
Φωτογράφιση, στο σπήλαιο «Χαινόσπηλιος»,
Μαλεβυζίου

Εισηγήτρια Φωτογράφισης: Κρουσταλάκη
Αναστασία

Δευτέρα 11 Δεκ. 06

Γραπτές εξετάσεις

Τετάρτη 13 Δεκ. 06

Απονομή διπλωμάτων και προβολή διαφανειών
από τα πιο σημαντικά σπήλαια της Κρήτης